La Dame Serpent

Sur quoi travaillons-nous ?

Parfois, quand quelque chose fait très mal, la colère surgit pour nous protéger. C'est pourquoi, derrière certains comportements qui semblent difficiles, il y a souvent un enfant qui essaie de **se défendre** contre sa douleur.

À travers cette activité, nous aiderons l'enfant à :

- Comprendre la colère comme une émotion
- Dissocier le comportement de l'enfant de ce qu'il ressent.
- Identifier comment la colère se manifeste dans le corps.
- Découvrir des stratégies qui aident à réguler la colère

Comment réaliser l'activité ?

Invite l'enfant à observer Abdou.

Explique-lui que, parfois, la colère se ressent dans différentes parties du corps. Encourage-le à imaginer que le **corps** d'Abdou représente aussi le sien. Dans quelle partie du corps ressens-tu la colère ? Montre-la sur le corps d'Abdou. Il peut utiliser les couleurs qu'il veut.

Invitez-le à **dessiner le serpent qui représente sa colère** dans la scène à côté d'Abdou. Il peut le dessiner grand ou petit, dessiner un seul ou plusieurs serpents, selon ce qu'il ressent.

Questions d'accompagnement

- Où et comment la colère se manifeste-t-elle dans ton corps ?
- Que fait ton corps quand le serpent apparaît ?
- Y a-t-il des moments où le serpent grandit davantage ?
- De quoi penses-tu qu'il essaie de se protéger ?
- Qu'est-ce qui t'aide quand ton serpent apparaît ?
- Réfléchissons à ce que nous pouvons faire d'autre lorsque nous sommes en colère.

« Derrière un enfant qui crie, qui frappe ou qui se met en colère, il y a un cœur qui demande **de l'aide.** »

El Desierto del Pequeño Abdou

Madame Serpent

Imagine que tu es Abdou et que tu rencontres Madame Serpent.

1. Indique sur le corps d'Abdou où tu ressens la colère. Utilise la ou les couleurs que tu veux.
2. Dessine ton serpent de la colère à côté d'Abdou. Tu peux en dessiner un ou plusieurs, selon ce que tu ressens.



El Desierto del Pequeño Abdou